

スイミング スクール

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8	9	10
11	12	13 休館	14 水	15 木	16 金	17 土
18	19 休館	20	21 水	22 木	23 金	24 土
25	26 休館	27	28 水	29 木	30 金	31 土

入水前に食事をされるともどす
危険性があるので1～2時間前まで
に食べるようにお願いします。

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05～17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05～18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05～19:00

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 水	5 木	6 金	7 土
8	9 休館	10	11 水	12 木	13 金	14 土
15	16 休館	17	18 水	19 木	20 金	21 土
22	23	24 休館	25 水	26 木	27 金	28 土

※級の時間帯は、生徒状況により
変更する事があります。

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 水	5 木	6 金	7 土
8	9 休館	10	11 水	12 木	13 金	14 土
15	16 休館	17	18 テスト	19 テスト	20 テスト	21 テスト
22	23 休館	24	25	26	27	28
29	30 休館	31				

ゆうちょ引き落とし日

1月5日(月)

継続・変更・退会

12月21日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、
右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***